

**2025/3/5~3/11 NPO法人タビスキ
海外建築プロジェクト in フィリピン**

日程		内容	宿泊	食事	備考・持ち物
Day1	3月5日 (水)	<p>【移動日・日本出発日】</p> <p>成田 (PR433)NRT 14:35 - CEB 18:10</p> <p>関空 (PR409)KIX 18:49 - CEB 22:20(マクタン・セブ空港)</p>	マクタン島	朝: × 昼: × 夕: ×	
Day2	3月6日 (木)	<p>★ウェルカムブレイクファースト&オリエンテーション</p> <ul style="list-style-type: none"> ・国際協力団体スタッフたちとの顔合わせ ・自己紹介タイム！参加への想いをシェアリング ・英語でのコミュニケーションにトライ！ <p>★マクタン島からパンダノン島へボートで移動</p> <p>バンカーボート体験！</p> <p>竹と木でできた、フィリピン現地ならではのボートに乗船！</p> <p>取り残された現状にあるスラム集落エリアを訪問！</p> <p>★ホームステイ体験</p> <p>★こども達、村落の島民達と交流</p> <p>スラムコミュニティでボランティア活動</p>	パンダノン島	朝: ○ 昼: ○ 夕: ○	

Day3	3月7日 (木)	<p>★井戸掘りボランティア</p> <p>★子ども達との交流、クリーンアップ活動、等</p>	パンダノン島	朝: ○ 昼: ○ 夕: ○	
Day4	3月8日 (土)	<p>朝食後にボホール島に移動</p> <p>島内をドライブ</p> <p>島内を見学しつつ、途中休憩も入れつつ.. 島横断ロングドライブ!</p> <p>ディナー</p>	ボホール島	朝: ○ 昼: ○ 夕: ○	
Day5	3月9日 (日)	<p>★エコビレッジ予定地で土木ボランティア!</p> <ul style="list-style-type: none"> ・山林整備(草刈り) ・竹の伐採 ・鳥小屋づくり ・フェンスづくり ・山道づくり ・植林活動 ・ココナッツ林の保護(伐採、整備)等 <p>★洞窟探検(パングラオ島内)</p>	ボホール島	朝: ○ 昼: ○ 夕: ○	軍手、スニーカー、帽子 汗拭きタオル 等

Day6	3月10日 (月)	<p>朝食後： ボホール島からセブ島へ フェリーに乗って移動</p> <p>ショッピングタイム お土産購入</p> <p>夕食 ・国際協力団体のスタッフとのシェアリング ・さよならパーティー</p> <p>これまで日々を共にしたスタッフたちとの想いを シェア&お別れ会</p>	マクタン島	<p>朝： ○</p> <p>昼： ○</p> <p>夕： ○</p>	
Day6	3月11日 (火)	<p>【フィリピン出発日】</p> <p>成田 (PR434) CEB 08:10 - NRT 13:35</p> <p>関空 (PR2846) CEB 08:35 - MNL 10:00 (PR 408) MNL 14:35 - KIX 19:15</p>	宿泊なし	<p>朝： ○</p> <p>昼： ×</p> <p>夕： ×</p>	

●現地で使う現金について

●持ち物について

作業に必要なもの：軍手、帽子、スニーカー、汗拭きタオル、日焼け止め、水筒、

その他あるといいもの：脱げにくいサンダル、虫除け、虫刺され薬、簡単な雨具、一枚上に羽織れるもの

基本的にホテルにタオルやアメニティーがない場合もあります。また、用意されていても日本のような品質の良いものではない場合がございます。

不安な場合はご持参ください。

ドライヤーを持参される方は「海外対応」か否かをご確認ください。

フィリピンのコンセントは、ほとんどが日本と同じAタイプなので、変換プラグは必要ありません。ただ、まれにB3とCタイプのコンセントがあり、変換プラグを持っていると、より安心です。

●トイレについて

トイレは一般的に日本のように清潔ではない場合が多いです。不安な方は各自ポケットティッシュや除菌シートをご用意ください。

●Wi-Fiについて

海外旅行用のレンタルWi-Fiをお申し込みされるか、携帯電話会社の国外パケット通信プランをお申し込みされることをおすすめします。ホテルにフリーWi-Fiがある場合もございますが、日本のように電波状況が安定しているとは限りません。